

# Правила игры «Полезно-вредно»

Игра направлена на тренировку командного взаимодействия, внимания, скорости реакции, координации и закрепление знаний о полезной и вредной еде.

## **Цель игры:**

правильно направлять мячики в соответствующую цветовую зону парашюта: зелёная зона — полезная еда, красная зона — вредная еда.

## **Состав игры:**

игровой парашют с зелёными и красными секторами, набор мячиков.

## **Подготовка:**

Участники берутся за края парашюта. Ведущий объясняет значение цветов: зелёный — полезная еда, красный — вредная. Участники держат парашют натянутым и готовы управлять его движением.

## **Правила:**

Ведущий берёт мячик, подбрасывает его на парашют и одновременно называет продукт питания.

Задача участников — быстро определить, является ли продукт полезным или вредным, и с помощью движения парашюта направить мячик в соответствующую цветовую зону.

Если продукт полезный — мячик должен попасть в зелёную часть парашюта.

Если продукт вредный — в красную часть.

Игроки действуют синхронно: поднимают, наклоняют или слегка встряхивают парашют, чтобы направить мячик в нужную сторону или лунку.

Если мячик оказался в неправильной зоне, засчитывается ошибка.

## **Победа:**

Побеждает команда, допустившая наименьшее количество ошибок за заданное количество раундов или за определённое время.

## **Дополнительно:**

Усложнение: увеличивать скорость подачи мячиков или называть продукты быстрее.

## **Обучение:**

после игры обсудить спорные продукты и объяснить, почему они относятся к той или иной категории.



# Дополнительные варианты игры

## Варианты категорий для игры с парашютом

### 1. Безопасность

Безопасно — Опасно

Примеры слов: светофор, огонь, каска, лёд, розетка, пешеходный переход

### 2. Железная дорога

Разрешено — Запрещено

Примеры: стоять за линией, переходить пути, слушать музыку в наушниках

### 3. Природа и экология

Полезно для природы — Вредит природе

Примеры: посадка деревьев, мусор, переработка, пластик, костёр в лесу

### 4. Общая эрудиция

Правда — Неправда

Примеры: « $2+2=4$ », «Земля плоская», «вода кипит при  $100^{\circ}$ »

### 5. Что пригодится в походе?

Подходит — Не подходит

Примеры: палатка, диван, вода, телевизор

